**Профилактика туберкулеза.**

По данным ВОЗ около трети населения планеты инфицировано микобактерией туберкулеза. В мире ежегодно заболевает туберкулезом более 10 млн. человек, из них более 1 млн. – дети. Туберкулез, по-прежнему, входит в число 10 основных причин смерти в мире.

Туберкулез - инфекционное заболевание с затяжным течением, поражающее людей в любом возрасте. Туберкулез сегодня является серьезной проблемой, несущей биологические и экономические угрозы.

Борьба с туберкулезом на территории Российской Федерации на протяжении многих лет является приоритетной государственной задачей. Последовательная реализация федеральных целевых программ, приоритетного национального проекта в сфере здравоохранения и Государственной программы Российской Федерации «Развитие здравоохранения» позволила стабилизировать эпидемиологическую ситуацию по туберкулезу и обеспечить ее улучшение.

На территории Костромской области в последние годы отмечается снижение заболеваемости впервые выявленным активным туберкулёзом.

Благодаря принятым профилактическим и противоэпидемическим мерам эпидемиологическая ситуация по заболеваемости туберкулезом в Костромской области улучшилась. За последние 5 лет выявлено 1084 случаев туберкулеза, что на 382 случая меньше, чем было зарегистрировано за предыдущую пятилетку – с 2008-2012гг., заболеваемость снизилась с 41,1 на 100тыс.нас. в 2013году до 30,7 на 100тыс.нас. в 2017 году.

Возбудители туберкулеза - туберкулезные палочки (микобактерии), во внешней среде сохраняются длительное время. Источником является больной человек, у которого имеется так называемая открытая (заразная) форма туберкулеза. Источником возбудителя могут быть также пораженный туберкулезом крупный рогатый скот и птицы. Больной выделяет туберкулезные палочки во внешнюю среду при кашле, чихании, разговоре, со слюной, мокротой. Заражение туберкулезом здоровых людей происходит при вдыхании воздуха, содержащего капельки слюны и мокроты больного. Заражение может произойти при соприкосновении с вещами больного, а также при употреблении в пищу сырого молока от больных туберкулезом коров или яиц от больных туберкулезом кур.

Раннее выявление больных туберкулезом достигается профилактическими осмотрами всего населения. В нашей стране один раз в два года проводится обследование всего населения на туберкулез. Контингенты из групп повышенного риска инфицирования - ежегодно. К ним относятся больные хроническими неспецифическими заболеваниями органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, больные сахарным диабетом, лица, получающие кортикостероидную, лучевую терапию, лица, принадлежащие к социальным группам высокого риска заболевания туберкулезом (БОМЖ, мигранты, беженцы, вынужденные переселенцы), декретированные контингенты. Два раза в год - работники родильных домов (отделений), контактные лица в очагах туберкулёза, ВИЧ-инфицированные, больные, состоящие на учёте в наркологических и психиатрических учреждениях и др.

Детям и подросткам ежегодно осуществляют постановку внутрикожной пробы Манту или Диаскинтеста. Выявленным инфицированным туберкулёзом детям и подросткам назначают профилактическое лечение противотуберкулёзными препаратами. В соответствии с «Национальным календарём профилактических прививок» вакцинацию против туберкулеза проводят в роддоме в первые 3-7 дней жизни ребенка. Повторная прививка проводится в возрасте 7 и 14 лет детям, имеющим отрицательную пробу Манту.

При каждом случае выявления больного с открытой формой туберкулеза необходимо проведение профилактических и противоэпидемических мероприятий в очаге. Больного госпитализируют в лечебное учреждение. Все лица, общавшиеся с таким больным, подлежат длительному диспансерному наблюдению и периодическим обследованиям. В очаге проводится заключительная дезинфекция и все необходимые санитарные мероприятия.

Следует знать, что в настоящее время туберкулез излечим почти во всех случаях, но для этого нужен ряд условий. Больные туберкулезом подлежат длительной и непрерывной (в течение 1-1,5 лет, иногда и больше) химиотерапии. Терапия проводится в амбулаторных условиях.

В целях сохранения здоровья и противостояния туберкулезу, необходимо повышать сопротивляемость организма: отказаться от вредных привычек, заниматься физкультурой, полноценно питаться, чаще бывать на свежем воздухе и проветривать помещения, повышать уровень культуры и санитарной грамотности населения.